



Porque é necessária a dádiva de sangue?

Muitos são os doentes que dependem da segurança e eficácia do sangue e dos seus componentes como parte essencial do tratamento médico. Dado ainda não existir substituto para o sangue, a dádiva de sangue torna-se a única fonte disponível.

Quais as condições para se ser dador?

- ✓ Sentir-se bem de saúde e ter hábitos de vida saudáveis;
- ✓ Idade superior a 18 anos e inferior a 65;
- ✓ Peso superior a 50 kg;
- ✓ Não estar em jejum;
- ✓ Ter dormido bem na noite anterior à dádiva.

Que documentos deve fornecer?

- ✓ Bilhete de identidade/Cartão de cidadão;
- ✓ Se tiver, cartão de dador de sangue.

Quantas vezes pode doar sangue, ao ano?

- ✓ Mulheres: de 120 em 120 dias, até 3 vezes/ano.
- ✓ Homens: de 90 em 90 dias, até 4 vezes/ano.

Quais as etapas?

Inscrição na secretaria → Consulta médica → Colheita de sangue → Refeição ligeira

Algumas condições que podem impedir temporariamente a dádiva de sangue

Síndrome Gripal e/ou Febre: está/esteve com síndrome gripal (escorrência nasal, dores de corpo, febre) há menos de 1 mês

Medicação

Tratamento dentário: fez extração dentária ou tratamento há menos de 8 dias

Comportamento Sexual: novo parceiro sexual há menos de 6 meses

Tatuagens e piercings: nova tatuagem ou piercing há menos de 4 meses

Gravidez/Amamentação: está grávida; amamenta ou parou há menos de 3 meses; parto ou interrupção da gravidez há menos de 6 meses

Acupuntura/Mesoterapia: fez tratamento há menos de 4 meses

Cirurgias e exames médicos invasivos (endoscopia, colonoscopia, citoscopia): há menos de 4 meses

Infeções

Algumas condições que impedem definitivamente a dádiva de sangue

Transfusões: se recebeu transfusões de sangue depois de 1980

Consumo de estupefacientes: mesmo que ocasional de drogas endovenosas, inaladas, fumadas ou orais

Doenças cardiovasculares: história de arritmias, angina de peito, enfarte do miocárdio ou insuficiência cardíaca

Doença Vascular Cerebral: história de trombose ou hemorragia cerebral

Diabetes: medicada com insulina

Transplantes

Doenças Auto-imunes

Que análises sanguíneas são efetuadas?

Após a dádiva, o sangue colhido é analisado nos seguintes parâmetros:

- ✓ Hemograma;
- ✓ Determinação do grupo sanguíneo (ABO) e fenótipo do Rh;
- ✓ Pesquisa de: VIH, Hepatite B e C, HTLV e Treponema.

Se for encontrada qualquer anomalia importante, será convocado para uma consulta no Serviço de Sangue e Medicina Transfusional para esclarecimento confidencial da situação clínica.

Recomendações pós-dádiva de sangue

Antes de deixar o serviço deve fazer uma refeição ligeira. Ao longo do dia, deve ingerir muitos líquidos, e evitar bebidas alcoólicas.

Nas 12h após a dádiva não deve:

Conduzir veículos pesados ou de transporte público; Pilotar aviões; Fazer exercício físico intenso ou praticar atividades radicais; Trabalhar em minas, gruas ou andaimes, ou operar com equipamentos industriais

IMPORTANTE:

Se ficar doente (febre, gripe, diarreia...) nos 15 dias após a dádiva ou se recordar de alguma situação que coloque em causa a segurança da mesma, por favor contacte o Serviço de Sangue e Medicina Transfusional do Centro Hospitalar de Tondela-Viseu

Contacto: 232420500, extensão 12909 (das 8h às 17h)

E-mail: sih@hstv.min-saude-pt

